



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ESTADIO



FECHA INICIO: 01/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
8:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL BURN E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	V-FIGHT E1 45'	DANCE E1 45'	V-MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
10:30	YOGA E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES BOX 30'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
11:30	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL MIND E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
14:15	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
16:00	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'			
17:00	V-MIND E1 45'	V-POWER E2 45'	GAP E2 45'	PILATES E1 45'	DANCE E1 45'		
17:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:00	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	DANCE E1 45'	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'
18:15	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:00	DANCE E1 45'	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'		
19:15		HYBRID WOD BOX 30'		CROSS WOD BOX 30'			
19:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:45		ABS BOX 15'		ABS BOX 15'			
20:00	V-BURN E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'			
20:15	CROSS WOD BOX 30'		HYBRID WOD BOX 30'				
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:45	ABS BOX 15'		ABS BOX 15'				
21:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'			



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM