



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PLAZA ELÍPTICA



FECHA: DEL 8 DICIEMBRE AL 11 ENERO

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	STRETCHING E1 45'	V-POWER E1 45'			
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30							
10:00	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	STRETCHING E1 45'		
10:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
10:30	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	VIRTUAL POWER E1 30'
10:45							
11:00	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'		VIRTUAL POWER E1 45'	
11:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:00	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'			VIRTUAL MIND E1 45'	
13:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	THE BOXER CLUB E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	THE BOXER CLUB E2 45'			
14:30	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'			
17:00	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		VIRTUAL FIGHT E1 45'	
17:15						VIRTUAL CYCLING E2 45'	
17:30	THE BOXER CLUB		THE BOXER CLUB				
17:45							
18:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	STRETCHING E1 45'		VIRTUAL MIND E1 45'	
18:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:30	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB		
19:00	V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'		
19:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:30	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB		
19:30							
19:45							
20:00	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	STRETCHING E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'		
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB			
20:45							
21:00	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM