



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM DIAGONAL



FECHA INICIO: 08/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-FIGHT E1 45'	STRETCHING E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00		THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'		
10:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	CROSS WOD TOS 30'	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:15		THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'		
14:15		CYCLING E2 45'	GAP E1 30'	HYBRID WOD E1 30'			
15:00		VIRTUAL CYCLING BOX 45'	VIRTUAL CYCLING BOX 45'	VIRTUAL CYCLING BOX 45'	VIRTUAL CYCLING BOX 45'		
17:00		THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'		
17:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:30		V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'				
18:00		THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'		
18:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00		CROSS WOD TOS 30'	HYBRID WOD TOS 30'	HYBRID WOD TOS 30'			
18:30		PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'		
19:00		THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'			
19:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:30		GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		
20:00		THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'			
20:30		HYBRID WOD E1 30'					
21:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



EL MEJOR
REGALO:
SEGUIR EN MOVIMIENTO

¡FELICES FIESTAS!



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM