



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM URBISUR



FECHA INICIO: 15/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'		
8:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
8:15	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'		VIRTUAL V-FIGHT E1 45'		
9:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
9:30	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
10:00							
10:30	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL FIGHT E1 45'
14:00	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:00	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	
17:00			VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
17:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:00	FIT MOVES TO S	VIRTUAL CYCLING E2 45'	FIT MOVES TO S	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'		
18:30	VIRTUAL POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL FIGHT E1 45'	
19:00	CYCLING E2 45'		V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'		
19:30		CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
20:00	V-POWER E1 45'		V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45'		
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30							
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
21:00	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'		

EL MEJOR REGALO, ES SEGUIR EN MOVIMIENTO

¡FELICES FIESTAS!



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CARDIO	CYCLING	TONIFICACIÓN
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CARDIO VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL
FUNCIONAL	COREOGRAFIADAS	ABDOMINALES	