



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM URBISUR



FECHA INICIO: 15/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL BURN		
8:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING		
8:15	PILATES	CYCLING	GAP		VIRTUAL V-FIGHT		
9:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING			
9:30	V-POWER	V-FIGHT	CYCLING	GAP	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
10:00							
10:30	CYCLING	GAP	V-POWER	YOGA	V-POWER	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING
11:30	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL POWER
13:00	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL FIGHT
14:00	VIRTUAL BURN	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL BURN	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL BURN	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL CYCLING
15:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL CYCLING		
16:00	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL BURN	
17:00			VIRTUAL POWER	VIRTUAL BURN	VIRTUAL POWER		
17:30	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING	
18:00	FIT MOVES	VIRTUAL CYCLING	FIT MOVES	GAP	CYCLING		
18:30	VIRTUAL POWER	ZUMBA	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL FIGHT	
19:00	CYCLING		V-FIGHT	PILATES	V-POWER		
19:30		CYCLING	VIRTUAL CYCLING				
20:00	V-POWER		V-POWER	CYCLING	VIRTUAL BURN		
20:15	VIRTUAL CYCLING	PILATES	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
20:30							
21:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
21:00	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL POWER	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL MIND	VIRTUAL FIGHT		

EL MEJOR REGALO, ES SEGUIR EN MOVIMIENTO

¡FELICES FIESTAS!



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE

CARDIO

CYCLING

TONIFICACIÓN

CUERPO-MENTE VIRTUAL

CARDIO VIRTUAL

CYCLING VIRTUAL

TONIFICACION VIRTUAL

FUNCIONAL

COREOGRAFIADAS

ABDOMINALES

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM