



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM VITORIA GURIDI



FECHA INICIO: 22/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL V-POWER		VIRTUAL GAP		VIRTUAL V-POWER		
6:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
7:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL GAP	VIRTUAL V-POWER	FIT MOVES	VIRTUAL CYCLING		
8:15	ABS	VIRTUAL CYCLING		ABS			
9:00	ZUMBA	V-POWER	V-BURN	VIRTUAL CYCLING	V-POWER		
9:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	GAP	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:00	V-POWER	PILATES	PILATES	ZUMBA	GAP	VIRTUAL GAP	VIRTUAL V-POWER
10:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING
11:00	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	V-POWER	VIRTUAL CYCLING	WEEKEND CLASS	VIRTUAL CYCLING
12:00		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING
13:30		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
14:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL GAP	VIRTUAL V-POWER		
14:15	VIRTUAL V-MIND		VIRTUAL V-MIND		VIRTUAL CYCLING		
15:00			VIRTUAL V-POWER				
16:00		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING			
17:00	ABS		FIT MOVES		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
17:30	PILATES	CYCLING		V-POWER	ABS		
18:00			VIRTUAL CYCLING		CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
18:15	VIRTUAL DANCE						
18:15	CYCLING	VIRTUAL V-FIGHT	PILATES	CYCLING			
19:00		GAP	VIRTUAL DANCE		V-POWER		
19:00			CYCLING	GAP	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
19:15	V-POWER	VIRTUAL CYCLING					
19:15	VIRTUAL CYCLING			VIRTUAL CYCLING			
20:00	VIRTUAL GAP	VIRTUAL V-MIND	V-POWER	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL CYCLING		



- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM