



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM LOS HERRÁN



FECHA INICIO: 22/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
9:00	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
10:00	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:00						V-POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:00	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'		VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
14:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:00	FIT MOVES TOS 30'	VIRTUAL BURN E1 45'	FIT MOVES TOS 30'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
16:30	THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'		
17:00	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	CYCLING E2 45'		
17:30	THE BOXER KIDS TBC 60'	THE BOXER KIDS TBC 60'	THE BOXER KIDS TBC 60'	THE BOXER KIDS TBC 60'			
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER KIDS TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER KIDS TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'		
19:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'			
19:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'			
20:00	V-POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'			
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



EL MEJOR  
**REGALO:**  
SEGUIR EN MOVIMIENTO

¡FELICES FIESTAS!



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM