



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM LOS HERRÁN



FECHA INICIO: 22/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	<b>VIRTUAL POWER</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL BURN</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'		
9:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL POWER</b> E1 45'		<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL POWER</b> E1 45'		
9:00	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>ZUMBA</b> E1 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E1 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	
10:00	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>V-MIND</b> E2 45'	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>ZUMBA</b> E1 45'		<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'
11:00						<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>VIRTUAL POWER</b> E1 45'
12:30	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						
14:00	<b>VIRTUAL POWER</b> E1 45'	<b>VIRTUAL FIGHT</b> E1 45'		<b>VIRTUAL MIND</b> E2 45'	<b>VIRTUAL POWER</b> E1 45'		
14:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						
15:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						
16:00	<b>FIT MOVES</b> TOS 30'	<b>VIRTUAL BURN</b> E1 45'	<b>FIT MOVES</b> TOS 30'	<b>VIRTUAL BURN</b> E1 45'	<b>VIRTUAL POWER</b> E1 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	
16:30	<b>THE BOXER CLUB</b> TBC 60'		<b>THE BOXER CLUB</b> TBC 60'		<b>THE BOXER CLUB</b> TBC 60'	<b>THE BOXER CLUB</b> TBC 60'	
17:00	<b>VIRTUAL POWER</b> E1 45'	<b>VIRTUAL BURN</b> E1 45'	<b>VIRTUAL POWER</b> E1 45'	<b>VIRTUAL POWER</b> E1 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'		
17:30	<b>THE BOXER KIDS</b> TBC 60'	<b>THE BOXER KIDS</b> TBC 60'	<b>THE BOXER KIDS</b> TBC 60'	<b>THE BOXER KIDS</b> TBC 60'			
18:00	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	<b>CYCLING</b> E2 45'	<b>GAP</b> E2 45'	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'	
18:30	<b>THE BOXER CLUB</b> TBC 60'	<b>THE BOXER KIDS</b> TBC 60'	<b>THE BOXER CLUB</b> TBC 60'	<b>THE BOXER KIDS</b> TBC 60'	<b>THE BOXER CLUB</b> TBC 60'		
19:00	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>GAP</b> E1 45'	<b>PILATES</b> E1 45'	<b>V-MIND</b> E1 45'			
19:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						
19:30	<b>THE BOXER CLUB</b> TBC 60'	<b>THE BOXER CLUB</b> TBC 60'	<b>THE BOXER CLUB</b> TBC 60'	<b>THE BOXER CLUB</b> TBC 60'			
20:00	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>VIRTUAL BURN</b> E1 45'	<b>V-POWER</b> E1 45'	<b>VIRTUAL BURN</b> E1 45'	<b>VIRTUAL POWER</b> E1 45'		
20:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						
20:30	<b>THE BOXER CLUB</b> TBC 60'	<b>THE BOXER CLUB</b> TBC 60'	<b>THE BOXER CLUB</b> TBC 60'	<b>THE BOXER CLUB</b> TBC 60'			
21:00	<b>VIRTUAL CYCLING</b> E2 45'						

EL MEJOR  
**REGALO:**  
SEGUIR EN MOVIMIENTO

¡FELICES FIESTAS!



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	