



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM SAN AGUSTÍN



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'		
8:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
9:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	VIRTUAL V-BURN E1 45'	GAP E1 45'	V-BURN E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'
10:30	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	ABS E1 45'	V-MIND E1 45'	STRETCHING E1 30'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:15	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	V-BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
16:30	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
17:30	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	STRETCHING E1 30'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	
18:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	ABS E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:30	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	
18:45	FIT MOVES TOS 30'						
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
19:30	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-MIND E1 45'	CYCLING E2 45'		
19:45		CROSS WOD TOS 30'	FIT MOVES TOS 30'				
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
20:30	ZUMBA E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:30	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'		

QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM