



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM LOS HERRAN



FECHA INICIO: 12/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	V-POWER E1 Δ5'	CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL BURN E1 Δ5'	FIT MOVES TOS Δ5'	CYCLING E2 Δ5'		
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'		VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'			
8:15		VIRTUAL POWER E1 Δ5'		VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL POWER E1 Δ5'		
9:00	V-MIND E1 Δ5'	ZUMBA E1 Δ5'	CYCLING E1 Δ5'	CYCLING E1 Δ5'	CYCLING E1 Δ5'		
10:00		PILATES E1 Δ5'	V-MIND E1 Δ5'	PILATES E1 Δ5'	ZUMBA E1 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	
10:00	CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'		VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'
11:00		VIRTUAL POWER E1 Δ5'	V-BURN E1 Δ5'	V-POWER E1 Δ5'		WEEKEND CLASS E1 Δ5'	VIRTUAL POWER E1 Δ5'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'
14:00	VIRTUAL POWER E1 Δ5'	VIRTUAL FIGHT E1 Δ5'		VIRTUAL MIND E1 Δ5'	VIRTUAL POWER E1 Δ5'		
14:00	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'		
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'		
16:00	FIT MOVES TOS Δ5'	VIRTUAL BURN E1 Δ5'	FIT MOVES TOS Δ5'	VIRTUAL BURN E1 Δ5'	VIRTUAL POWER E1 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	
16:30	THE BOXER CLUB TBC Δ5'		THE BOXER CLUB TBC Δ5'		THE BOXER CLUB TBC Δ5'		
17:00	V-POWER E1 Δ5'	GAP E1 Δ5'	VIRTUAL POWER E1 Δ5'	V-POWER E1 Δ5'	CYCLING E2 Δ5'		
17:30	THE BOXER KIDS TBC Δ5'	THE BOXER KIDS TBC Δ5'	THE BOXER KIDS TBC Δ5'	THE BOXER KIDS TBC Δ5'			
18:00	ZUMBA E1 Δ5'	V-MIND E1 Δ5'	ZUMBA E1 Δ5'		GAP E1 Δ5'		
18:00	CYCLING E2 Δ5'	CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	
18:30	THE BOXER CLUB TBC Δ5'	THE BOXER KIDS TBC Δ5'	THE BOXER CLUB TBC Δ5'	THE BOXER KIDS TBC Δ5'	THE BOXER CLUB TBC Δ5'		
19:00	PILATES E1 Δ5'	GAP E1 Δ5'	PILATES E1 Δ5'	V-MIND E1 Δ5'			
19:00	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'		
19:30	THE BOXER CLUB TBC Δ5'	THE BOXER CLUB TBC Δ5'	THE BOXER CLUB TBC Δ5'	THE BOXER CLUB TBC Δ5'			
20:00	V-POWER E1 Δ5'	V-BURN E1 Δ5'	V-POWER E1 Δ5'	VIRTUAL BURN E1 Δ5'	VIRTUAL POWER E1 Δ5'		
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'		
20:30	THE BOXER CLUB TBC Δ5'	THE BOXER CLUB TBC Δ5'	THE BOXER CLUB TBC Δ5'	THE BOXER CLUB TBC Δ5'			
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'	VIRTUAL CYCLING E2 Δ5'		

THE BOXER CLUB  
VIVABOX 31.90€/MES



CONSIGUE TU PRUEBA GRATIS

\*Válido para socios activos de Vivagym comprando el complemento Vivabox.



Vivagym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM