



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LOS HERRAN



FECHA INICIO: 12/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	FIT MOVES E1 30'	CYCLING E2 45'		
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'			
8:15		VIRTUAL POWER E1 45'	E1	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:00	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E1 45'	CYCLING E1 45'	CYCLING E1 45'		
10:00		PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
10:00	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:00		VIRTUAL POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'		WEEKEND CLASS E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
14:00	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'		VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
14:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		E2 45'				
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
16:00	FIT MOVES TOS 30'	VIRTUAL BURN E1 45'	FIT MOVES TOS 30'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
16:30	THE BOXER CLUB 60'	TBC	THE BOXER CLUB 60'	TBC	THE BOXER CLUB 60'	THE BOXER CLUB TBC	
17:00	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'		
17:30	THE BOXER KIDS 60'	TBC	THE BOXER KIDS 60'	TBC	THE BOXER KIDS 60'		
18:00	ZUMBA E1 45'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'		GAP E1 45'		
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:30	THE BOXER CLUB 60'	TBC	THE BOXER KIDS 60'	THE BOXER CLUB TBC	THE BOXER KIDS 60'	THE BOXER CLUB TBC	
19:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
19:30	THE BOXER CLUB 60'	TBC	THE BOXER CLUB 60'	THE BOXER CLUB TBC	THE BOXER CLUB 60'		
20:00	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
20:30	THE BOXER CLUB 60'	TBC	THE BOXER CLUB 60'	THE BOXER CLUB TBC	THE BOXER CLUB 60'		
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	