



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM LAS AMÉRICAS



FECHA INICIO: 01/02

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	V-POWER E1 45'	V-CROSS TO 30'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00		ABS TO 15'				VIRTUAL CYCLING E2 45'	
10:30	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-HYBRID TO 30'	V-POWER E1 45'		VIRTUAL V-POWER E1 45'
11:00				ABS TO 15'			
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	
11:30	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-BURN E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-FIGHT E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'
13:00	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	
14:00		V-POWER E1 45'	V-HYBRID TO 30'	VIRTUAL V-BURN E1 45'			
14:00	CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
14:30			ABS TO 15'				
15:00	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
17:00	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	
18:00	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00				VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'				
18:45	V-CROSS TO 30'	V-HYBRID TO 30'	V-CROSS TO 30'				
19:00	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'
19:15	ABS TO 15'	ABS TO 15'	ABS TO 15'				
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'				
20:00	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-HYBRID TO 30'		
20:00				VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	V-HYBRID TO 30'	V-CROSS TO 30'	V-HYBRID TO 30'		ABS TO 15'		
21:00	ABS TO 15'	ABS TO 15'	ABS TO 15'				
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		

QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM