



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ODEÓN



FECHA INICIO: 6/04/2026

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	V-POWER E1 45'	V-CROSS E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'
10:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	ZUMBA E1 45'	PILATES E2 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
11:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	ABS E1 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	ABS E1 15'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'
17:00	ABS E1 15'						
17:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
17:30	PILATES E1 45'				VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	
18:00		ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	V-CROSS E1 30'			
18:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:30	V-POWER E1 45'			ABS E1 15'	V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	
19:00		V-MIND E1 45'	PILATES E2 45'	ZUMBA E1 45'			
19:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		VIRTUAL CYCLING E1 45'		
19:30	ZUMBA E1 45'				V-POWER E1 30'		
20:00		V-BURN E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	ABS E1 15'		
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	V-CROSS E1 30'				VIRTUAL V-MIND E1 45'		
21:00		VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'			

QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym

MI CULO

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM