



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM URBISUR



FECHA INICIO: 06/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45'		
8:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:15	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'		VIRTUAL FIGHT E1 45'		
9:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'
9:30	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00							
10:30	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	V-YOGA E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
14:00	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45'		
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:00	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'		
17:00			VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
17:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
18:00	FIT MOVES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	FIT MOVES E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'		
18:30	VIRTUAL POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:00	CYCLING E2 45'		ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'		
19:30		CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
20:00	V-POWER E1 45'			CYCLING E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45'		
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30							
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:00	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'		

**QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ**

Reserva tu clase en la App VivaGym

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM