



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM PLAZA AMÉRICA



FECHA INICIO: 7/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:00							
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	DANCE E1 45'	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'		
10:15						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-MIND E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'
11:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:30	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	V-CROSS E1 45'				
15:00			ABS E1 45'				
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:15	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	V-BURN E1 45'	DANCE E1 45'	PILATES E1 45'		
17:30	V-METCON E1 45'						
18:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
18:00							
18:15	V-FIGHT E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'		
18:30		V-CROSS E1 45'	V-METCON E1 45'				
19:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:00		ABS E1 45'	ABS E1 45'				
19:15	PILATES E1 45'	DANCE E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'			
19:30	V-CROSS E1 45'	V-METCON E1 45'					
20:00	ABS E1 45'	ABS E1 45'					
20:15	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'				
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
21:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
23:00							

**QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ**

Reserva tu clase en la App VivaGym

**MI CULO**

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM