HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS
VIVAGYM LOGROÑO CENTRO

FECHA INICIO: 13/04

6:15	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'											
6:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'											
7:15	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	ABS	TO 15'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	ABS	TO 15'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'											
7:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'											
8:15	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'											
8:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'											
9:30	V-METCOM	E1 45'	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	PILATES	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'							
9:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'							
9:30	THE BOXER CLUB	TBC 60'	THE BOXER CLUB	TBC 60'	THE BOXER CLUB	TBC 60'	THE BOXER CLUB	TBC 60'	THE BOXER CLUB	TBC 60'											
10:30	ZUMBA	E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'	PILATES	E1 45'	V-METCOM	E1 45'	V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'							
10:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'							
11:30	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'							
11:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'							
12:30	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'							
12:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'							
13:30	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'											
13:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'											
14:15			THE BOXER CLUB	TBC 60'			THE BOXER CLUB	TBC 60'													
14:30	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	V-CROSS	BOX 30'	V-CROSS	BOX 30'	VIRTUAL V-MIND	E1 45'											
14:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'											
15:30	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'											
16:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'											
17:00	PILATES	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	PILATES	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'											
17:30	V-CROSS	BOX 30'	V-CROSS	BOX 30'	V-CROSS	BOX 30'	V-CROSS	BOX 30'	V-CROSS	BOX 30'											
17:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'											
17:30			THE BOXER KIDS	TBC 60'			THE BOXER KIDS	TBC 60'													
18:00	V-FIGHT	E1 45'	V-POWER	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	V-YOGA	E1 45'	ABS	BOX 30'											
18:30	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'											
18:30	THE BOXER CLUB	TBC 60'	THE BOXER CLUB	TBC 60'	THE BOXER CLUB	TBC 60'	THE BOXER CLUB	TBC 60'	THE BOXER CLUB	TBC 60'											
19:00	V-POWER	E1 45'	V-YOGA	E1 45'	GAP	E1 30'	V-METCOM	E1 45'	GAP	E1 45'											
19:30	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 30'											
19:30	THE BOXER CLUB	TBC 60'	THE BOXER CLUB	TBC 60'	THE BOXER CLUB	TBC 60'	THE BOXER CLUB	TBC 60'	THE BOXER CLUB	TBC 60'											
20:00	VIRTUAL V-MIND	E1 45'	V-METCOM	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	ABS	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'											
20:30	THE BOXER CLUB	TBC 60'			THE BOXER CLUB	TBC 60'	THE BOXER CLUB	TBC 60'													
20:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	POWER CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'											
21:00	VIRTUAL V-BURN	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT	E1 45'	VIRTUAL V-POWER	E1 45'	VIRTUAL V-BURN	E1 45'											
21:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'											

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM