



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PARQUE CENTRAL



FECHA INICIO: 14/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:30	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL YOGA E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL YOGA E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'		
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	STRETCHING E1 45'	V-CROSS E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	STRETCHING E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
10:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	GAP E1 45'	STRETCHING E1 45'	GAP E1 45'	STRETCHING E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'
11:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
12:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
13:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:15	V-POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	V-CROSS E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'		
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:30	GAP E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	PILATES E1 45'		
17:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	DANCE E1 30'	V-POWER E1 45'		
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00	GAP E1 45'	V-CROSS E1 30'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
18:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	V-CROSS E1 30'	DANCE E1 30'	STRETCHING E1 45'	V-YOGA E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'
19:00	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
20:00	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	DANCE E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'		
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:00	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'		
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



I ❤️ MI CULO

QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



I ❤️ MI CULO



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM