



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PLAZA CIRCULAR



FECHA INICIO: 20/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:30	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	CROSS WOD E1 45'	ZUMBA E1 45'		
10:00		THE BOXER CLUB BOX 60'		THE BOXER CLUB BOX 60'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
12:00	THE BOXER CLUB BOX 60'		THE BOXER CLUB BOX 60'		THE BOXER CLUB BOX 60'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:00	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'		
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
13:15	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'		
14:15	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	THE BOXER KIDS BOX 60'	THE BOXER KIDS BOX 60'	THE BOXER KIDS BOX 60'	THE BOXER KIDS BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'		
17:30	PILATES E1 45'			GAP E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'		
17:45		YOGA E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
18:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'		VIRTUAL V-POWER E1 45'		
18:00	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'		
18:30	V-CROSS HIT BOX 30'			VIRTUAL CYCLING E2 45'			
18:30	ZUMBA E1 45'			V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:45			VIRTUAL CYCLING E2 45'				
19:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	V-FIGHT E1 45'	V-CROSS HIT BOX 30'				
19:00	ABS HIT BOX 30'						
19:00	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'		
19:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:30	CYCLING E2 45'		ABS HIT BOX 30'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
19:45			VIRTUAL CYCLING E2 45'				
20:00	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'	THE BOXER CLUB BOX 60'			
20:00		GAP E1 45'					
20:15							
20:30	V-POWER E1 45'		PILATES E1 45'	V-METCON HIT BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
20:45		V-METCON HIT BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				
21:00				ABS HIT BOX 15'			
21:15		ABS HIT BOX 15'					

ACTIVAL

VIVABOX

POR 31.90€/MES

CONSIGUE TU PRUEBA GRATIS

*Válido para socios activos de Vivagym comprando el complemento Vivabox.

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservana cualquier modificacion del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM