



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS VIVAGYM LAS AMÉRICAS



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	V-POWER E1 45'	CROSS WOD TO 30' TO 15'	CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00		ABS				VIRTUAL CYCLING E2 45'	
10:30	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	HYBRID WOD TO 30' TO 15'	V-POWER E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:00				ABS			
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
11:30		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
13:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	
14:00		V-POWER E1 45'	HYBRID WOD TO 30' TO 15'				
14:00	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
14:30			ABS				
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
16:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	
17:00	PILATES E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:00	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:00				VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'				
18:45	CROSS WOD TO 30' TO 15'	HYBRID WOD TO 30' TO 15'	CROSS WOD TO 30' TO 15'				
19:00	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:15	ABS TO 15'	ABS TO 15'	ABS TO 15'				
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'				
20:00	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	V-FIGHT E1 45'	HYBRID WOD TO 30' TO 15'		
20:00				VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	HYBRID WOD TO 30' TO 15'	CROSS WOD TO 30' TO 15'	HYBRID WOD TO 30' TO 15'		ABS TO 15'		
21:00	ABS TO 15'	ABS TO 15'	ABS TO 15'				
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym





VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM