



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM ARANBIZKARRA



FECHA INICIO: 22/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
7:15	VIRTUAL POWER E1 45'		VIRTUAL BURN E1 45'		VIRTUAL POWER E1 45'		
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
9:00	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	DANCE E1 45'	CYCLING E2 45'		
9:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL FIGHT E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00	PILATES E1 45'	DANCE E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		VIRTUAL FIGHT E1 45'
10:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'				
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
14:30	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'		
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
15:30						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
17:00	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL FIGHT E2 45'		
18:00	PILATES E1 45'	CYCLING E1 45'	TBC E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'		
18:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						
19:00	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'		
19:15	CROSS WOD BOX 30'	CROSS WOD BOX 30'				VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:30							
20:00	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'		
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'						

EL MEJOR  
**REGALO:**  
SEGUIR EN MOVIMIENTO

¡FELICES FIESTAS!



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	