



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM OVIEDO CENTRO



FECHA INICIO: 29/09

NICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'	V-MIND E1 30'		
9:30	POWER CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30		V-MIND E1 30'		GAP E1 30'	V-POWER E1 45'		
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	STRETCHING E1 45'	PILATES E1 45'	STRETCHING E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'		
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
14:15	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'		FIT MOVES E1 30'		
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
17:00	FIT MOVES E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'			
17:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'		
18:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'				
19:00	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 30'		
20:00	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:00	VIRTUAL V-BURN E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	FIT MOVES E1 30'			
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		

LANZAMIENTO

NUEVAS CLASES

DESDE EL 1 DE SEPTIEMBRE

V-BURN
TONIFICACIÓN

V-POWER
TONIFICACIÓN

V-FIGHT
CARDIO

V-MIND
CUERPO Y MENTE



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACION	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM