



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PLAZA ELÍPTICA



FECHA INICIO: 01/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	STRETCHING E1 45'		
9:15						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00	ZUMBA E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'		VIRTUAL V-POWER E1 45'
10:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
10:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	
11:00	V-POWER E1 30'	STRETCHING E1 30'	PILATES E1 30'	GAP E1 30'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'
11:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:00	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'			VIRTUAL V-MIND E1 45'	
13:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
14:15		THE BOXER CLUB TBC 60'		THE BOXER CLUB TBC 60'			
14:30	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'			
16:30		THE BOXER KIDS TBC 60'		THE BOXER KIDS TBC 60'			
17:00	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	STRETCHING E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	
17:15						VIRTUAL CYCLING E2 45'	
17:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER KIDS TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER KIDS TBC 60'			
18:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	V-MIND E1 45'	CROSS WOD TOS 30'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	
18:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'		
19:00	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'		
19:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:30		FIT MOVES TOS 30'	ABS TOS 15'				
19:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'		
20:00	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'		
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'	THE BOXER CLUB TBC 60'			
21:00	ZUMBA E1 45'	V-MIND E1 30'	V-BURN E1 30'	HYBRID WOD TO 30'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM