



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LOGROÑO CENTRO



FECHA INICIO: 1/09

6:15	GAP VIRTUAL	E1 45'	VPOWER VIRTUAL	E1 45'	V-BURN VIRTUAL	E1 30'	VPOWER VIRTUAL	E1 45'	GAP VIRTUAL	E1 45'				
6:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
7:15	VPOWER VIRTUAL	E1 45'	V-FIGHT VIRTUAL	E1 45'	GTRAINING virtual	E1 45'	V-FIGHT VIRTUAL	E1 45'	VPOWER VIRTUAL	E1 45'				
7:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
8:15	GAP VIRTUAL	E1 30'	VPOWER VIRTUAL	E1 45'	V-FIGHT VIRTUAL		VPOWER VIRTUAL	E1 45'	GAP VIRTUAL	E1 30'				
8:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
9:30	THE BOXER CLUB	BOX 45'	THE BOXER CLUB	E1 45'	THE BOXER CLUB	E1 45'	THE BOXER CLUB	E1 45'	THE BOXER CLUB	E2 45'	THE BOXER CLUB	BOX 45'	THE BOXER CLUB	BOX 45'
9:30	POWERWOD	BOX 45'	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	PILATES	E2 45'	GAP VIRTUAL	E1 45'	GAP VIRTUAL	E1 30'
9:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
10:30	ZUMBA	E1 45'	ABS/CORE VIRTUAL	E1 30'	PILATES	E1 45'	ABS/CORE VIRTUAL	E1 30'	VPOWER	E1 45'	VPOWER VIRTUAL	E1 45'	GAP VIRTUAL	E1 45'
10:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
11:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	V-FIGHT VIRTUAL	E1 45'	V-BURN VIRTUAL	
11:30	GAP	E1 45'	VPOWER VIRTUAL	E1 45'	V-FIGHT VIRTUAL	E1 45'	VPOWER VIRTUAL	E1 45'	ABS/CORE VIRTUAL	BOX 15'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
12:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	GTRAINING virtual		GAP VIRTUAL	
12:30	V-FIGHT VIRTUAL	E1 45'	GAP VIRTUAL	E1 30'	GTRAINING virtual	E1 45'	GAP VIRTUAL	E1 30'	VPOWER VIRTUAL	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
14:30	VPOWER VIRTUAL	E1 45'	HYBRIDWOD	BOX 45'	FIT MOVES	BOX 45'	HYBRIDWOD	BOX 45'	ABS/CORE VIRTUAL	E1 30'				
14:15			THE BOXER CLUB	BOX 45'			THE BOXER CLUB	BOX 45'						
15:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	POWER CYCLING		ZUMBA VIRTUAL					
15:45	ZUMBA VIRTUAL	E1 45'	GAP VIRTUAL	E1 45'	VPOWER VIRTUAL	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E2 45'	GTRAINING virtual	E1 45'				
17:00			TBC	E1 45'			CICLO VIRTUAL	E1 45'						
17:15	PILATES	E1 45'			PILATES	E1 45'	GTRAINING virtual	E1 45'						
17:30			BOXEO KIDS	BOX 45'			BOXEO KIDS	BOX 45'						
17:30	CROSSWOD	BOX 30'			CROSSWOD	BOX 30'	FIT MOVES	BOX 30'						
17:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'				
18:00			VPOWER	E1 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	V-BURN VIRTUAL					
18:15	V-FIGHT	E1 45'	CYCLING	E2 45'	TBC	E1 45'	YOGA	E2 45'						
18:30	THE BOXER CLUB	BOX 45'	THE BOXER CLUB	BOX 45'	THE BOXER CLUB	BOX 45'	THE BOXER CLUB	BOX 45'	THE BOXER CLUB	BOX 45'				
18:30	CYCLING	E2 45'		OUT 45'	CYCLING	E2 45'		OUT 45'	CROSSWOD	BOX 30'				
19:00			YOGA	E1 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'						
19:15	VPOWER	E1 45'			POWERWOD	E1 45'	VPOWER	E2 45'						
19:30	THE BOXER CLUB	BOX 45'	THE BOXER CLUB	BOX 45'	THE BOXER CLUB	BOX 45'	THE BOXER CLUB	BOX 45'						
19:30			POWER CYCLING	E3 30'					POWER CYCLING	E2 30'				
19:45	POWER CYCLING				POWER CYCLING									
20:00		E3 30'	POWERWOD	BOX 45'			POWER CYCLING	E2 45'						
20:15	POWERWOD	E1 45'			VPOWER	E1 45'	GAP VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL					
20:30	THE BOXER CLUB	BOX 45'			THE BOXER CLUB	BOX 45'	THE BOXER CLUB	BOX 45'						
20:30			CICLO VIRTUAL	E2 45'					VPOWER VIRTUAL	E2 45'				
21:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'						
21:15	VPOWER VIRTUAL	E1 45'	GAP VIRTUAL	E1 45'	GTRAINING virtual		V-FIGHT VIRTUAL	E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
22:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
22:15	ABS/CORE VIRTUAL	E1 30'	ABS/CORE VIRTUAL	E1 30'	ABS/CORE VIRTUAL	E1 30'	ABS/CORE VIRTUAL	E1 30'	ABS/CORE VIRTUAL	E1 30'				



ENTRENAR LO

CAMBIA TODO

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CARDIO	CYCLING	TONIFICACIÓN
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CARDIO VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL
FUNCIONAL	COREOGRAFIADAS	ABDOMINALES	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM