



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM NATAHOYO



FECHA INICIO: 12/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
9:30	PILATES	CYCLING	CYCLING	GAP	V-POWER		
9:30	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-MIND
10:30	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
10:30	VIRTUAL V-MIND	YOGA	ZUMBA	V-FIGHT	VIRTUAL V-FIGHT	VIRTUAL V-BURN	VIRTUAL V-POWER
11:30	ZUMBA	ABS	STRETCHING	ABS	PILATES	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
12:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL V-FIGHT
12:30	VIRTUAL V-FIGHT	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL V-POWER	VIRTUAL V-FIGHT	VIRTUAL V-MIND		
13:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
14:00	VIRTUAL V-MIND	VIRTUAL V-POWER	V-POWER	VIRTUAL V-BURN	ABS		
14:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
17:30	PILATES	STRETCHING	V-MIND	VIRTUAL V-MIND	YOGA		
17:30	THE BOXER KIDS		THE BOXER KIDS		THE BOXER KIDS		
18:00	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL V-BURN	CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
18:30	GAP	V-FIGHT	ZUMBA	GAP	V-POWER		
18:30	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	CYCLING	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB		
19:30	CYCLING	CROSS WOD		HYBRID WOD	VIRTUAL CYCLING		
19:30	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	THE BOXER CLUB	ZUMBA		
19:30	ABS	V-BURN	V-POWER	VIRTUAL V-BURN			
20:00	ZUMBA	ABS	VIRTUAL CYCLING	ABS	VIRTUAL CYCLING		
20:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	PILATES	YOGA	VIRTUAL V-BURN		

THE BOXER CLUB
VIVABOX 31.90€/MES



CONSIGUE TU PRUEBA GRATIS

*Válido para socios activos de Vivagym comprando el complemento Vivabox.



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM