



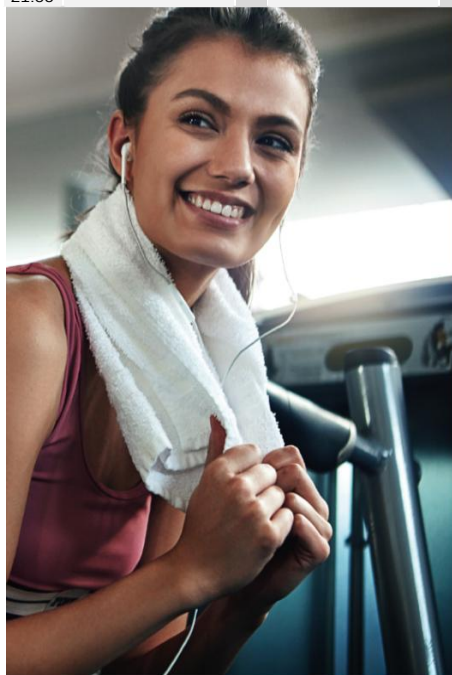
HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM GROS



FECHA INICIO: 30/06/2025

INICIO :	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GBODY V	CICLO VIRTUAL		
7:30	GAP V	GBODY V	GMIND V	CICLO VIRTUAL	GTRAINNING V		
8:30	GBODY V	GAP V	GBODY V	GMIND V			
8:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL					
9:00			CYCLING		PILATES		
9:30	GBOX	PILATES		GBODY		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			
10:00			GTRAINNING		ZUMBA	GBODY V	GAP V
10:00			CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
10:30	CYCLING	GBODY		CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	GAP V	CICLO VIRTUAL		GTRAINNING V			
11:00			PILATES		CYCLING	GTRAINNING V	GBODY V
11:00	GBODY V			GAP V			
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:00			GBODY V				
12:00			CICLO VIRTUAL				
12:30	GAP V	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:00					GBODY V		
13:30				CICLO VIRTUAL			
13:45	CICLO VIRTUAL		GAP		GTRAINNING V		
14:00							
14:30	GBODY	POWERWOD	ZUMBA	GAP			
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
15:00					GBODY V		
15:30	GMIND V						
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
16:30	CICLO VIRTUAL		GBODY V	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
16:45		GMIND V					
17:00	GAP		CICLO VIRTUAL	GAP		GBODY V	
17:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING					
17:30			PILATES	CICLO VIRTUAL	PILATES V	CICLO VIRTUAL	
18:00	GBOX	ZUMBA	CICLO VIRTUAL	POWERWOD		GMIND V	
18:15		CYCLING			CYCLING		
18:30	CYCLING		GBODY	CYCLING		CICLO VIRTUAL	
19:00	GBODY	GTRAINNING	CYCLING	GBODY			
19:15	CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL		
19:30			GAP	CICLO VIRTUAL	GBODY		
19:45		PILATES					
20:00	GMIND						
20:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:30			GAP V		GMIND V		
20:45		GBODY V					
21:00				GAP V			



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP