

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MILAGROSA



FECHA INICIO: 16/06/25

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30		HYROXWOD	DANCE MOVE				
9:00	GBODY	GAP		GTRAINING	ZUMBA		
9:30			TBC				
9:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
10:00	PILATES	ZUMBA		GBODY	PILATES	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30			CYCLING			GBODY VIRTUAL	GBODY VIRTUAL
11:00	GBOX VIRTUAL	YOGA		YOGA			
11:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30						DANCE MOVE	
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:00						CICLO VIRTUAL	
14:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
14:30	GBODY VIRTUAL		GBODY VIRTUAL		GBODY VIRTUAL		
16:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:00	DANCE MOVE		YOGA	DANCE MOVE	GTRAINING VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	
18:00	PILATES	ZUMBA	GBODY	GAP	ZUMBA	CICLO VIRTUAL	
18:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
19:00	GAP	GTRAINING	FITMOVES	YOGA	GBODY	CICLO VIRTUAL	
19:30			ZUMBA				
19:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
20:00	GBOX	CYCLING		CYCLING	GBOX VIRTUAL		
20:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
20:30			PILATES				
21:00	GBODY	YOGA		GBOX			
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



ENTRENAR LO CAMBIA *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP