





HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM BENIDORM AVENIDA AIGÜERA




FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:30	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:30	V-HYBRID BOX 30'	GAP E1 45'	V-CROSS BOX 30'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'		
9:00	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'				
9:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	DANCE E1 45'	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'
10:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	PILATES E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	DANCE E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
11:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	PILATES E1 45'	V-POWER E1 30'	V-HYBRID BOX 30'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'		
14:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:00			ABS TOS 15'				
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:15	V-MIND E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 30'	DANCE E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
17:30	V-HYBRID BOX 30'	V-CROSS BOX 30'	V-CROSS BOX 30'				
18:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
18:00	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:15	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	DANCE E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:15	DANCE E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-BURN E1 30'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'		
20:00	V-CROSS BOX 30'		V-HYBRID BOX 30'				
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:15	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	DANCE E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'		
20:30	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
21:15	V-BURN E1 30'	V-CROSS BOX 30'	V-POWER E1 30'	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'		



QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym





VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM