



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM DIAGONAL



FECHA INICIO: 23/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
8:00	POWERWOD	CICLO VIRTUAL	POWERWOD	CICLO VIRTUAL			
9:00	STRETCHING	STRETCHING	STRETCHING	STRETCHING			
9:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		GBODY	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO		
10:00	GBODY	YOGA	GAP	YOGA			
10:30		ABS EXPRESS		CICLO VIRTUAL	PILATES	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:00	PILATES		PILATES			GBODY	
11:15		FITMOVE		GAP 30'			
12:00	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL				
13:15			FITMOVE				
13:30	ABS EXPRESS	GLÚTEO 30'		GAP 30'	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
14:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL				
14:15	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO		
14:15	GAP	GTRAINING	GBODY	POWERWOD	POWERWOD		
14:15				VIVA RUN			
15:00	CICLO VIRTUAL						
16:00	CICLO VIRTUAL						
17:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO		
17:00		GBODY	GTRAINING	CICLO VIRTUAL			
17:15	GAP 30'						
18:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO		
18:00	PILATES			PILATES	POWERWOD		
18:00	CICLO VIRTUAL	GAP	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL	
18:15			ABS EXPRESS	ABS EXPRESS			
18:30			GAP 30'				
19:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	GBODY	
19:00	GBODY	PILATES	POWERWOD	GAP	CICLO VIRTUAL		
19:00		CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING			
20:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO		
20:00	POWERWOD	TBC	GBODY	YOGA			
20:00	CYCLING	FITMOVE	CICLO VIRTUAL	POWERWOD	CICLO VIRTUAL		
21:00	CICLO VIRTUAL	YOGA		CICLO VIRTUAL			

ELÉVATE CON NUEVA CUOTA PRIME

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MÁS BENEFICIOS EN BLOG.VIVAGYM.ES



ENTRENA EN
+ DE 160 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACION
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO



CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACION	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP