

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ESTUDIANTES



FECHA INICIO: 1/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:30	GMIND VIRTUAL	GTRAINING VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GAP VIRTUAL	GBOX VIRTUAL		
9:30	GTRAINING	GBODY	GBIKE	GBODY	GAP VIRTUAL		
9:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
10:30	PILATES	ZUMBA	GAP	GFLEX	PILATES		
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30						CICLO VIRTUAL	GBODY VIRTUAL
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:00						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:15	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO		
14:30	GBODY	GTRAINING	GBIKE	GAP	GMIND VIRTUAL		
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
15:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL				
16:00	GTRAINING VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GMIND VIRTUAL	GBODY VIRTUAL		
16:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
17:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
18:30	GBIKE	GBODY	GAP	PILATES	GAP		
18:30		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
19:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO		
19:15	GMIND	PILATES	GBIKE	GBODY			
19:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:00	GBODY	GTRAINING	GMIND VIRTUAL	ABS			
20:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO			
20:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP