

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LORETO



FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15		VIRTUAL POWER E1 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'					
8:15	CROSS WOD BOX 30'		VIRTUAL CYCLING E2 45'				
9:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		ABS TOS 15'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BOXING E1 45'	V-MIND E1 45'	V-BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	
10:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			
10:30	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'				
12:00	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:00			VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	
13:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL POWER E1 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'				VIRTUAL CYCLING E2 45'		
16:00			VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	
17:00	ABS TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		ABS TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	
18:00	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'				
18:00				YOGA E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
19:00	CYCLING E2 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'			VIRTUAL CYCLING E2 45'	
19:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'		ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'		
20:00	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BOXING E1 45'		
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
20:30	HYBRID WOD BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'					
21:00			VIRTUAL CYCLING E2 45'				
22:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'			



ENTRENAR LO CAMBIA TODO



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP