



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM VARELA



FECHA INICIO: 1/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
7:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'				VIRTUAL CYCLING E2 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
8:15	GAP E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	V-POWER E1 45'				
9:00	ABS E1 15'		ABS E1 15'				
9:15		VIRTUAL CYCLING E2 45'				VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:30	PILATES E1 45'	FIT MOVES E1 45'	V-MIND E1 45'	V-POWER E1 45'	V-BURN E1 45'		
10:15						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
10:30	V-POWER E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'		PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'
11:15						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
12:15						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
14:00	VIRTUAL BURN E1 45'		VIRTUAL POWER E1 45'				
15:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:00				VIRTUAL FIGHT E1 45'			
16:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	GAP E1 45'	V-POWER E1 45'	CROSS WOD E1 45'	YOGA E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'		
17:15						VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:15						VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
18:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
18:00	V-MIND E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'		
19:00	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	V-BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-POWER E1 45'		
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:00	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'			
21:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
21:00	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'		VIRTUAL MIND E1 45'			
22:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'				



ENTRENAR LO CAMBIA TODO

VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CARDIO	CYCLING	TONIFICACIÓN
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CARDIO VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL
FUNCIONAL	COREOGRAFIADAS	ABDOMINALES	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM