

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM VARELA



FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	GMIND VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	GAP VIRTUAL	CYCLING	GBODY VIRTUAL	GTRAINING VIRTUAL	GBODY VIRTUAL		
9:00	ABS		ABS				
9:15						CICLO VIRTUAL	
9:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:30	PILATES	GBODY	GMIND	GAP	GTRAINING		
10:15						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		GMIND VIRTUAL
10:30	GAP	YOGA	TBC	PILATES	YOGA		
11:15						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GBODY VIRTUAL
12:15						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
13:15						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
14:00	GAP VIRTUAL		GBODY VIRTUAL				
15:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
15:00				GBOX VIRTUAL			
16:00		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
17:30	GAP VIRTUAL	GTRAINING VIRTUAL	GAP VIRTUAL	GMIND VIRTUAL	GTRAINING VIRTUAL	GAP VIRTUAL	
18:30	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
18:30	GMIND	GBOX	GBODY	GAP	GMIND VIRTUAL		
19:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING				
19:30	GFUNCIONAL	GBODY	GMIND VIRTUAL	ZUMBA	GBODY VIRTUAL		
20:30		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:30	GBODY	PILATES	GTRAINING	GBODY			
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP