

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM VEGA PLAZA



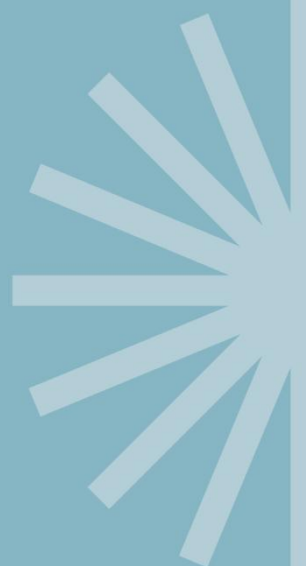
FECHA INICIO: 04/25

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:15							
9:30	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBODY E1 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
10:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	GBODY E1 45'		
11:15		STRETCHING E1 45'		STRETCHING E1 45'			
11:15	PILATES E1 45'		PILATES E1 45'		YOGA E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:30			POWERWOD TOS 30'				
13:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		
14:30							
15:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:15		POWERWOD TOS 30'					
17:30	POWERWOD TOS 30'						
18:00		YOGA E1 45'		PILATES E1 45'	GBODY E1 45'		
18:15	PILATES E1 45'		POWERWOD TOS 30'				
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWERWOD TOS 30'	CYCLING E2 45'		
19:15	ZUMBA E1 45'	GBOX E1 45'	GBODY E1 45'				
19:30				CYCLING E2 45'			
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		ABS TOS 15'		
20:15	GBODY E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'				
20:30				GAP E1 45'			
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA

→ * * *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP