HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM AV. AIGÜERA

FECHA INICIO: 24/04

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
7:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
7:30	GBODY VIRTUAL	E1 45'	GBOX VIRTUAL	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'	GAP VIRTUAL	E1 45'				
8:15	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
8:30	PILATES	E1 45'	GBODY	E1 45'	CYCLING	E2 45'								
9:15	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'			CYCLING	E2 45'						
9:30					VIRTUAL CYCLING	E2 45'								
9:30	GBODY	E1 45'	DANCE	E1 45'	GBODY	E1 45'	GAP	E1 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
10:15	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'										
10:30	PILATES	E1 45'			PILATES	E1 45'	DANCE	E1 45'	GBODY	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
10:30					VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'	GAP VIRTUAL	E1 45'
11:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
11:30											GBOX VIRTUAL	E1 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'
13:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'		
14:30	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
14:30	HYROXWOD	BOX 30'	PILATES	E1 45'	GBODY	E1 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
17:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'		
17:15	GMIND	E1 45'	PILATES	E1 45'	GMIND	E1 45'	PILATES	E1 45'						
18:00	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'			VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'		
18:00							VIRTUAL CYCLING	E2 45'	GBODY	E1 45'				
18:15	GBODY	E1 45'	GAP	E1 45'	DANCE	E1 45'	POWERWOD	E1 30'						
18:30	ABS	TOS 15'			ABS	TOS 15'								
19:00							VIRTUAL CYCLING	E2 45'	PILATES	E1 45'				
19:00	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	GBODY	E1 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
19:15	DANCE	E1 45'	GBODY	E1 45'	GBOX	E1 45'								
20:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				
20:15	GAP	E1 45'	POWERWOD	E1 30'	GBODY	E1 45'								
21:00	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'	VIRTUAL CYCLING	E2 45'				

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP