

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MILAGROSA



FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30		HYROXWOD TOS 30'	DANCE MOVE E1 45'				
9:00	GBODY E1 45'	GAP		GTRAINING E1 45'	ZUMBA E1 45'		
9:30			TBC E1 45'				
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL BOX 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
10:00	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'		GBODY E1 45'	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30			CYCLING TOS 15'			GBODY VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'
11:00	GBOX VIRTUAL E1 45'	YOGA E2 45'		YOGA E1 45'			
11:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL BOX 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30						DANCE MOVE E1 45'	
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL BOX 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:00						CICLO VIRTUAL E2 45'	
14:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
14:30	GBODY VIRTUAL E1 45'		GBODY VIRTUAL E1 45'		GBODY VIRTUAL E1 45'		
16:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
17:00	DANCE MOVE E1 45'		YOGA E1 45'	DANCE MOVE E1 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
17:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	
18:00	PILATES E1 45'	ZUMBA E2 45'	GBODY E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
18:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
19:00	GAP E1 45'	GTRAINING E1 45'	FITMOVES TOS 30'	YOGA E1 45'	GBODY E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
19:30			ZUMBA E1 45'				
19:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:00	GBOX E1 45'	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'		
20:30	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:30			PILATES E1 45'				
21:00	GBODY E1 45'	YOGA E1 45'		GBOX E1 45'			
21:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP