HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PARQUE ABELARDO

FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
7:15	GAP	BOX 30'	POWERWOD	BOX 30'	GBODY	E1 45'	POWERWOD	BOX 30'	GMIND	E1 45'				
7:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
8:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
9:30	GBODY	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	PILATES	E1 45'	CYCLING	E2 45'	GAP	E1 45'				
9:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
10:30	PILATES	E1 45'	GBODY	E1 45'	GAP	E1 45'	ZUMBA	E1 45'	GTRAINING VIRTUAL	E1 45'			GENERGY VIRTUAL	E1 45'
10:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
11:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
12:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
13:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
14:30	GBODY	E1 45'	POWERWOD	BOX 30'			POWERWOD	BOX 30'						
14:30	GTRAINING VIRTUAL	E1 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'	GENERGY VIRTUAL	E1 45'	GBOX VIRTUAL	E2 45'	GPOWER VIRTUAL	E1 45'				
14:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
15:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
16:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
18:00	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
18:00	GBOX VIRTUAL	E1 45'	GAP	E1 45'	PILATES	E1 45'	GTRAINING	E1 45'	GBODY	E1 45'	GTRAINING VIRTUAL	E1 45'		
18:30	POWERWOD	BOX 30'			POWERWOD	BOX 30'								
19:00	ZUMBA	E1 45'	GTRAINING VIRTUAL	E1 45'	GBODY	E1 45'	GBOX VIRTUAL	E1 45'	PILATES	E1 45'	GPOWER VIRTUAL	E1 45'		
19:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
19:30			POWERWOD	BOX 30'			POWERWOD	BOX 30'						
20:00	GBODY	E1 45'	GTRAINING	E1 45'	GBOX VIRTUAL	E1 45'	GBODY	E1 45'	GBOX VIRTUAL	E1 45'				
20:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CYCLING	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
21:00	GAP	E1 45'	GBODY	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'	GBOX VIRTUAL	E1 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'				
21:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				

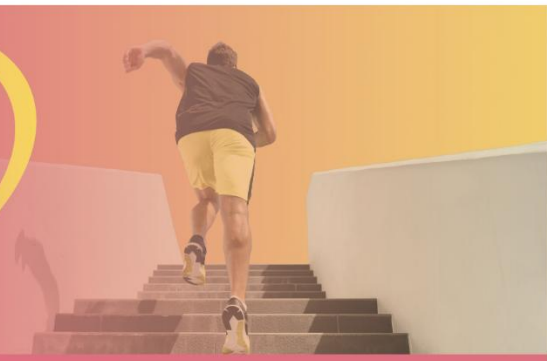
ELÉVATE CON
CUOTA PRIME
NUEVA

ENTRENA EN **TODOS LOS CLUBES** DE ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON **48 HRS** DE **ANTELACIÓN** ¡DOS CLASES!

15 INVITACIONES PARA ENTRENAR CON AMIGOS DE VIERNES A DOMINGO

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MÁS BENEFICIOS EN BLOG.VIVAGYM.ES



CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP