

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM PLAZA CIRCULAR

FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD		
7:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:00	GBOX VIRTUAL	ABS	GBODY VIRTUAL	ABS	GBOX VIRTUAL		
8:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:30	CYCLING	GBODY	GAP	CYCLING	GBODY		
10:30	DANCE	GBOX	DANCE	YOGA	PILATES	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	PILATES	YOGA	PILATES	HYROXWOD	GBOX VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:30	GBODY VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
16:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
18:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
18:30	PILATES	POWERWOD	GAP	PILATES	GBODY	CICLO VIRTUAL	
19:30	CYCLING	GBODY	PILATES	GAP	GBOX VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
20:30	GBODY	GAP	CYCLING	GBODY	CICLO VIRTUAL		
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:30	GBOX VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GBOX VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GBOX VIRTUAL		

ELÉVATE CON

CUOTA **PRIME**

NUEVA

ENTRENA EN
• DE 70 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡IDOS CLASES!

15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MÁS
BENEFICIOS ENBLOG.VIVAGYM.ES

CAMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP