

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM ARENA VALENCIA

FECHA INICIO: 30/06/2025

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	GBODY VIRTUAL E1 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'		
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:30	GBODY E1 45'	CYCLING E2 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'	POWER CYCLING E2 45'	GTRAINING E1 45'		
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
10:30	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	GBODY E1 45'	ZUMBA E1 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:30	GBOX VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
13:30	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GBOX VIRTUAL E1 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'		
14:30	GBODY E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	CYCLING E2 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
15:00		POWERWOD BOX 45'			HYROXWOD BOX 30'		
15:30	GBOX VIRTUAL E1 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'		
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	GMIND VIRTUAL E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'	GAP VIRTUAL E1 45'	
18:00	GBODY E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBODY E1 45'	GBOX E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	
18:15	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E1 45'	
18:30		POWER CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
19:00	ZUMBA E1 45'	GBOX E1 45'	GBODY E1 45'	ZUMBA E1 45'	GBODY E1 45'		
19:15	POWER CYCLING E2 45'		POWER CYCLING E2 45'				
20:00	GAP E1 45'	GBODY E1 45'	YOGA E1 45'	GTRAINING E1 45'			
20:00		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:15	POWERWOD BOX 45'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 45'				

ELÉVATE CON

CUOTA PRIME

NUEVA

DESCUBRE ESTOS Y MUCHAS MAS BENEFICIOS ENBLOG.VIVAGYM.ES

ENTRENA EN TODOS LOS CLUBES DE ESPAÑA Y PORTUGAL

RESERVA CON 48 HRS DE ANTELACIÓN PARA ENTRENAR CON AMIGOS ¡IDOS CLASES!

15 INVITACIONES PARA ENTRENAR CON AMIGOS DE VIERNES A DOMINGO

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP