



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM OVIEDO CENTRO



FECHA INICIO : 30/06

NICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30	GBODY		GAP		GMIND		
8:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
9:30		GTRAINING		GBODY	GAP		
9:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	STRETCHING	PILATES	STRETCHING	PILATES	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:15						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:15		GBODY	PILATES	GAP	GBODY		
14:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
16:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
17:30	PILATES	PILATES	GBODY	PILATES	CICLO VIRTUAL		
17:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
18:30	CYCLING	GBODY	CYCLING	GBODY	CICLO VIRTUAL		
19:30	GBODY	CYCLING	ZUMBA	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:30	ZUMBA	FIT MOVES	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL					



ENTRENAR LO CAMBIA *TODO*

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP