

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PLAZA ELÍPTICA

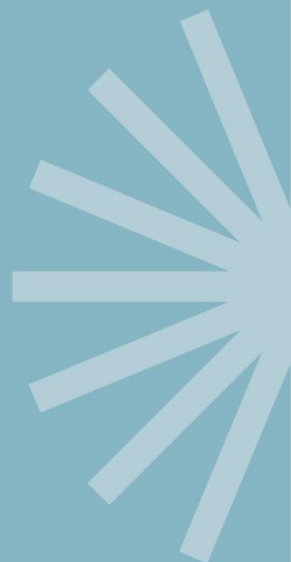


FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN		MAR		MIÉ		JUE		VIE		SÁB		DOM	
7:05	GBODY VIRTUAL	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'				
8:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
9:00	PILATES	E1 45'	GBODY	E1 45'	TBC	E1 45'	ZUMBA	E1 45'						
9:15											CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
10:00	ZUMBA	E1 45'	GAP	E1 45'	GBODY	E1 45'	PILATES	E1 45'	GMIND	E1 45'				
10:00		E1 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
10:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'							GBODY VIRTUAL	E1 45'
11:00	GBODY VIRTUAL	E1 45'	GBOX VIRTUAL	E1 45'	GTRAINING VIRTUAL	E1 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'			GBODY VIRTUAL	E1 45'		
11:30			CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
12:00	GTRAINING VIRTUAL	E1 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'			GBODY VIRTUAL	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'	GBOX VIRTUAL	E1 45'
13:00	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'				
14:30	GBODY VIRTUAL	E1 45'	GBOX VIRTUAL	E1 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'						
14:30			CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'						
17:00	GMIND VIRTUAL	E1 45'	GTRAINING VIRTUAL	E1 45'	GBOX VIRTUAL	E1 45'	GBODY VIRTUAL	E1 45'			GBOX VIRTUAL	E1 45'		
18:00	GBODY	E1 45'	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'	GBOX VIRTUAL	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'		
18:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'		
19:00	TBC	E1 45'	CYCLING	E2 45'	ZUMBA	E1 45'	GBODY	E1 45'	GAP	E1 45'				
19:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'				
20:00	ZUMBA	E1 45'	GBODY	E1 45'	PILATES	E1 45'	CYCLING	E2 45'	PILATES	E1 45'				
20:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'				
21:00	GBODY VIRTUAL	E1 45'	GMIND VIRTUAL	E1 45'	GTRAINING VIRTUAL	E1 45'	GBOX VIRTUAL	E1 45'						
21:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP