

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ODEÓN



FECHA INICIO: 30/06/25

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
8:00		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			
8:30	CICLO VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
9:00							
9:30	GBODY	POWERWOD	GBODY	GTRAINING	GAP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30							
10:00							
10:30	CYCLING	ZUMBA	GMIND	CYCLING	PILATES	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	GTRAINING VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
11:15							
11:30	GBODY VIRTUAL	GMIND VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GMIND VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GBODY VIRTUAL
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30						GMIND VIRTUAL	
13:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
13:30							
14:00						CICLO VIRTUAL	
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
16:00							
16:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00		GBODY VIRTUAL		GBODY VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
17:30	GBODY VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GMIND VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	GBODY VIRTUAL	
18:00	CICLO VIRTUAL	GTRAINING	CICLO VIRTUAL	PILATES	CICLO VIRTUAL		
18:30	ZUMBA	CICLO VIRTUAL	GBODY	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
19:00	CICLO VIRTUAL	GMIND		GAP	CYCLING		
19:30	GBODY	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL			
20:00		GAP		POWERWOD	GBODY		
20:30	CYCLING		ZUMBA				
20:30	GBODY VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:00		GBODY VIRTUAL		GBODY VIRTUAL			



ENTRENAR LO CAMBIA *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACION	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP