



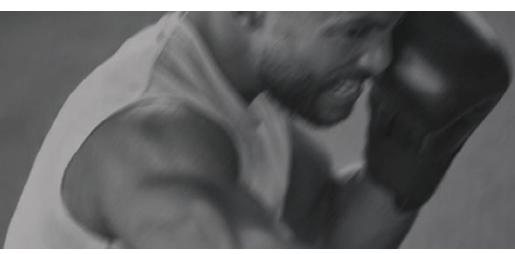
# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM PLAZA CIRCULAR



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'
7:30	VIRTUAL V-POWER 45'	E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT 45'	E1 45'	VIRTUAL V-MIND 45'	E1 45'	VIRTUAL V-POWER 45'
8:15	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'
8:30	VIRTUAL V-MIND 45'	E1 45'	VIRTUAL V-POWER 45'	E1 45'	VIRTUAL V-BURN 45'	E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT 45'
9:30	V-POWER 45'	E1 45'	FIT MOVES 45'	E1 45'	CYCLING 45'	E1 45'	GAP 45'
10:00			THE BOXER CLUB 60'		THE BOXER CLUB 60'		VIRTUAL CYCLING 45'
10:30	ZUMBA 45'	E1 45'	PILATES 45'	E1 45'	GAP 45'	E1 45'	VIRTUAL V-POWER 45'
11:15	ABS BOX	HITT	ABS BOX			YOGA 45'	VIRTUAL V-FIGHT 45'
12:00	THE BOXER CLUB 60'	VIRTUAL V-FIGHT 45'	E1 45'	THE BOXER CLUB 60'	VIRTUAL V-POWER 45'	E1 45'	THE BOXER CLUB 60'
13:00	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'
14:15	VIRTUAL V-POWER 45'	E1 45'	VIRTUAL V-BURN 45'	E1 45'	VIRTUAL V-POWER 45'	E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT 45'
15:00	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'
16:00	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'
17:00	THE BOXER KIDS 60'	BOX	THE BOXER KIDS 60'	BOX	THE BOXER KIDS 60'	BOX	THE BOXER CLUB 60'
17:00	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'
17:30	V-POWER 45'	E1 45'	GAP 45'	E1 45'	V-POWER 45'	E1 45'	VIRTUAL V-POWER 45'
18:00	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	VIRTUAL CYCLING 45'
18:00	THE BOXER CLUB 60'	BOX	THE BOXER CLUB 60'	BOX	THE BOXER CLUB 60'	BOX	THE BOXER CLUB 60'
18:30	PILATES 45'	E1 45'	ZUMBA 45'	E1 45'	V-FIGHT 45'	E1 45'	VIRTUAL V-BURN 45'
19:00	THE BOXER CLUB 60'	BOX	THE BOXER CLUB 60'	BOX	THE BOXER CLUB 60'	BOX	ABS HIT BOX
19:30	CYCLING 45'	E2 45'	CROSS WOD BOX	E2 45'	CYCLING 45'	E1 45'	ZUMBA E1 45'
20:00	THE BOXER CLUB 60'	BOX	THE BOXER CLUB 60'	BOX	THE BOXER CLUB 60'	BOX	VIRTUAL V-POWER 45'
20:15			YOGA 45'	E1 45'	PILATES 45'		
20:30	GAP 45'	E1 45'	VIRTUAL CYCLING 45'	E2 45'	HYBRID WOD BOX	HIT BOX	VIRTUAL CYCLING 45'
21:00			ABS BOX	HITT	ABS BOX	HITT	
21:30	VIRTUAL V-POWER 45'	E1 45'	VIRTUAL V-BURN 45'	E1 45'	VIRTUAL V-POWER 45'	E1 45'	VIRTUAL V-POWER 45'



THE BOXER CLUB  
VIVABOX 31.90€/mes

Único socio activo de VivaGym  
compartido al compartirlo.



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.

Uso obligatorio de toalla.

No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CARDIO	CYCLING	TONIFICACIÓN
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CARDIO VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	TONIFICACION VIRTUAL
FUNCIONAL	COREOGRAFIADAS	ABDOMINALES	