

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SAN AGUSTÍN



FECHA INICIO: 24/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:40	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30		GBODY VIRTUAL E1 45'	GMIND VIRTUAL E1 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'			
8:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:15	STRETCHING E1 30'						
9:30		GAP E1 45'	GBOX E1 45'	CYCLING E2 45'	GBODY E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:00	CYCLING E2 45'						
10:30		CYCLING E2 45'	GTRAINING E1 45'	ZUMBA E1 45'	GMIND E1 45'	GBODY E1 45'	
10:30						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:00	GBODY E1 45'						
11:30		PILATES E1 45'	GAP E1 45'			GTRAINING VIRTUAL E1 45'	
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
14:15	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	GBODY E1 45'	GTRAINING E1 45'	CYCLING E2 45'		
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
16:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
17:15	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	PILATES E1 45'		PILATES E1 45'		
17:30				GMIND E1 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	
18:00	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'			
18:15	GBODY E1 45'	GTRAINING E1 45'	GAP E1 45'		GBODY E1 45'		
18:30		GCROSS TOS 45'	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	
19:00	CYCLING E2 45'			CYCLING E2 45'			
19:15	GAP E1 45'	GBOX E1 45'	ZUMBA E1 45'		CYCLING E2 45'		
19:30		CYCLING E2 45'	GFUNCIONAL TOS 45'	GTRAINING E1 45'			
20:00	ZUMBA E1 45'						
20:00	GFUNCIONAL TOS 45'			GCROSS TOS 45'			
20:15		GMIND E1 45'	STEP E1 45'				
20:30		CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	GBODY E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:45	STEP E1 45'						



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP