



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ESTADIO



FECHA INICIO: 29/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
7:00		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING			
8:00	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
8:30	HYBRID WOD	PILATES	V-POWER	GAP			
9:00	ABS						
9:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
9:30	V-POWER	V-BURN	V-FIGHT	DANCE	V-MIND	V-POWER	VIRTUAL CYCLING
10:00	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
10:30	YOGA	CYCLING	PILATES	V-POWER	GAP	CYCLING	VIRTUAL POWER
11:30	VIRTUAL BURN	V-MIND	VIRTUAL CYCLING	YOGA	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL BURN	VIRTUAL FIGHT
14:15	VIRTUAL POWER	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL BURN	VIRTUAL CYCLING			
16:00	VIRTUAL FIGHT	VIRTUAL BURN	VIRTUAL MIND	VIRTUAL POWER			
17:00	V-MIND	V-POWER	GAP	PILATES	DANCE		
17:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
18:00	V-POWER	YOGA	DANCE	V-BURN	PILATES	VIRTUAL POWER	VIRTUAL BURN
18:30	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
19:00	DANCE	V-BURN	PILATES	V-FIGHT	V-POWER		
19:15		HYBRID WOD		CROSS WOD			
19:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
19:45		ABS		ABS			
20:00	V-BURN	V-FIGHT	V-POWER	V-MIND			
20:15	CROSS WOD		HYBRID WOD				
20:30	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
20:45	ABS		ABS				
21:00	PILATES	V-POWER	VIRTUAL MIND	VIRTUAL BURN			



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM