

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ARANBIZKARRA

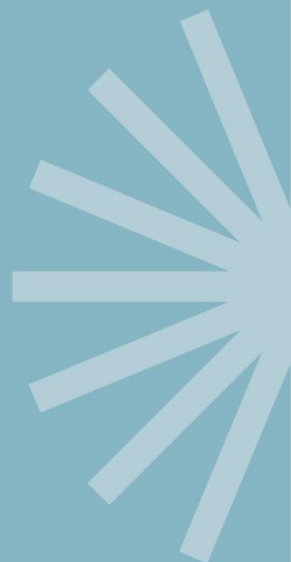


FECHA INICIO: 1/10

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
7:00	V-POWER E1 45'		V-POWER E1 45'		V-FIGHT E1 45'		
7:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
8:15	CROSS WOD BOX 30'		CROSS WOD BOX 30'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	ABS BOX 15'		
9:00	PILATES E1 45'	GAP E1 45'		DANCE E2 45'			
9:30			CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:00				V-POWER E1 45'		V-POWER E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
10:15	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			V-POWER E1 45'		
10:30	CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
11:00		V-POWER E1 45'	V-MIND E2 45'			GAP E1 45'	VIRTUAL POWER E2 45'
12:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	VIRTUAL BURN E2 45'	VIRTUAL FIGHT E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL MIND E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
15:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'	VIRTUAL CYCLING E1 45'		
16:00					V-MIND E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
16:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	ZUMBA E1 45'	V-POWER E2 45'		V-POWER E2 45'	GAP E1 45'		
17:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
18:00	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'			
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CROSS WOD BOX 30'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:00	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	GAP E1 45'			
19:15	CROSS WOD BOX 30'	CROSS WOD BOX 30'					
19:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
20:00	V-MIND E1 45'	V-BURN E1 45'	GAP E1 45'				
20:15			CROSS WOD BOX 30'	ABS TOS 15'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP