



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



FECHA INICIO: 20/10

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
8:00	VIRTUAL V-BURN		VIRTUAL V-FIGHT		VIRTUAL V-POWER		
8:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
9:00	V-POWER	V-BURN	V-POWER	GAP	FIT MOVES		
9:15		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING		
10:00	ZUMBA	CYCLING	PILATES	ZUMBA	PILATES	VIRTUAL V-POWER	
10:15		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
11:00	V-MIND	YOGA	VIRTUAL V-BURN	YOGA	V-POWER	VIRTUAL V-FIGHT	VIRTUAL V-POWER
11:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING
14:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
14:30	VIRTUAL V-POWER		VIRTUAL V-POWER		VIRTUAL V-POWER		
17:00		ABS		ABS	PILATES		
17:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
17:30	PILATES	VIRTUAL V-BURN	PILATES	VIRTUAL V-POWER		VIRTUAL V-POWER	
17:45		CROSS WOD		FIT MOVES			
18:00					ZUMBA		
18:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	
18:30	V-POWER	V-FIGHT	ZUMBA	GAP			
19:00					V-POWER		
19:15	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
19:30	ZUMBA	V-POWER	V-BURN	YOGA			
20:00							
20:15	VIRTUAL CYCLING	CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		
20:30	GAP	ABS	V-POWER	V-FIGHT			
21:00		YOGA					
21:15	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING	VIRTUAL CYCLING		



ENTRENAR LO CAMBIA TODO



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservará cualquier modificación del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podrá acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	THE BOXER CLUB

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM