



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM VIALIA



FECHA INICIO: 12/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
9:00	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'		
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
10:00	DANCE E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'		
10:00				CROSS WOD TOS 30'			
10:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
10:30	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'		
11:00	V-MIND E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	DANCE E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'
11:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
12:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	PILATES E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'
14:00	VIRTUAL V-MIND E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'		
14:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'		
17:00	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'		
17:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:30	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'		
18:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
18:00	V-FIGHT E1 45'	V-BURN E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-POWER E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'
18:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:30	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'		
19:00	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'
19:15	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:30	CROSS WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'	CROSS WOD TOS 30'				
19:30	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'		
20:00	GAP E1 45'	DANCE E1 45'	V-POWER E1 45'	DANCE E1 45'	VIRTUAL V-MIND E1 45'		
20:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
20:30	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'	THE BOXER CLUB BOX 45'			
21:00	VIRTUAL V-MIND E1 45'	VIRTUAL V-FIGHT E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'	VIRTUAL V-POWER E1 45'	VIRTUAL V-BURN E1 45'		
21:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		

THE BOXER CLUB

VIVABOX 31.90€/MES

CONSIGUE TU PRUEBA GRATIS

*Válido para socios activos de Vivagym comprando el complemento VIVABOX.

- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM