



## VIVAGYM LAS ROSAS

FECHA INICIO: 04/06

| FECHA INICIO: 04 / 06 | LUN                 | MAR                 | MIÉ                 | JUE                 | VIE                 | SÁB                 | DOM                 |
|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 7:00                  |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |
| 7:30                  | CICLO VIRTUAL E2 45 |                     |                     |
| 8:30                  |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |
| 9:30                  |                     | CICLO VIRTUAL E2 45 | CICLO VIRTUAL E2 45 |                     | CICLO VIRTUAL E2 45 |                     |                     |
| 9:30                  | CYCLING E1 45       | PILATES E1 45       | TBC E1 45           | PILATES E1 45       | GBODY E1 45         |                     |                     |
| 10:30                 | CICLO VIRTUAL E2 45 | CICLO VIRTUAL E2 45 |                     | CICLO VIRTUAL E2 45 | CICLO VIRTUAL E2 45 | CICLO VIRTUAL E2 45 |                     |
| 10:30                 | GMIND E1 45         | TBC E1 45           | CYCLING E1 45       | GBODY E1 45         | DANCE E1 45         | GBODY E1 45         |                     |
| 11:30                 |                     | CICLO VIRTUAL E2 45 |                     | CICLO VIRTUAL E2 45 |
| 11:30                 | GBODY E1 45         | DANCE E1 45         | GBODY E1 45         |                     |                     | DANCE E1 45         |                     |
| 12:30                 |                     |                     |                     |                     |                     | CYCLING E2 45       | CICLO VIRTUAL E2 45 |
| 14:00                 | CICLO VIRTUAL E2 45 |                     |                     |
| 14:00                 | DANCE E1 45         | GBODY E1 45         | TBC E1 45           | PILATES E1 45       |                     |                     |                     |
| 14:30                 | POWERWOD TOS 30     | GAP TOS 30          | GAP TOS 30          | POWERWOD TOS 30     |                     |                     |                     |
| 15:00                 | CICLO VIRTUAL E2 45 |                     |                     |
| 17:40                 | GAP TOS 30          | GAP TOS 30          | POWERWOD TOS 30     |                     |                     | CICLO VIRTUAL E2 45 |                     |
| 18:00                 | GBODY E1 45         | DANCE E1 45         | GMIND E1 45         |                     |                     |                     |                     |
| 18:10                 | ABS TOS 30          | POWERWOD TOS 30     | GAP TOS 30          | GBOX E1 45          | GBODY E1 45         |                     |                     |
| 18:15                 | CYCLING E2 45       |                     |                     |
| 18:50                 | POWERWOD TOS 30     | GAP TOS 30          | ABS TOS 15          |                     |                     | CICLO VIRTUAL E2 45 |                     |
| 19:00                 | GBOX E1 45          | GBODY E1 45         | DANCE E1 45         | TBC E1 45           | PILATES E1 45       |                     |                     |
| 19:15                 | CYCLING E2 45       | CYCLING E2 45       | CYCLING E2 45       | CYCLING E2 45       | CICLO VIRTUAL E2 45 |                     |                     |
| 20:00                 | TBC E1 45           | PILATES E1 45       | GBODY E1 45         | DANCE E1 45         |                     |                     |                     |
| 20:15                 | CICLO VIRTUAL E2 45 | CYCLING E2 45       | CICLO VIRTUAL E2 45 | CICLO VIRTUAL E2 45 | CICLO VIRTUAL E2 45 |                     |                     |
| 21:15                 | CICLO VIRTUAL E2 45 |                     |                     |



# ENTRENAR LO CAMBIA

→ \* \* **TODO**

➤ VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

➤ USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

➤ NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

|        |              |              |               |
|--------|--------------|--------------|---------------|
| CARDIO | CUERPO-MENTE | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL     |
| CICLO  | BAILES       | ABDOMINALES  | CICLO VIRTUAL |