



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CC. ALCAMPO LA LAGUNA



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		
7:00	HYBRID WOD BOX 30'	CYCLING E2 45'	HYBRID WOD BOX 30'	CYCLING E2 45'	HYBRID WOD BOX 30'		
7:30	ABS BOX 15'		ABS BOX 15'		ABS BOX 15'		
8:00	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'		
8:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:15	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
9:30	V-POWER E1 45'	CYCLING E2 45'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
10:30	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	V-FIGHT E1 45'	PILATES E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
12:00	VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	V-POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'
13:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
14:30	CYCLING E1 45'	V-POWER E2 45'	CROSS WOD BOX 45'	VIRTUAL BURN E1 45'		VIRTUAL MIND E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'
15:00		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
16:30	GAP E1 45'	V-BURN E1 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL POWER E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL BURN E2 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'
17:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'		VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
17:30	V-POWER E1 45'	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-FIGHT E1 45'	ZUMBA E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
18:15	HYBRID WOD BOX 30'	HYBRID WOD BOX 30'	HYBRID WOD BOX 30'				
18:30	ZUMBA E1 45'	V-FIGHT E1 45'	V-BURN E1 45'	PILATES E1 45'	V-BURN E1 45'	VIRTUAL POWER E1 45'	VIRTUAL MIND E1 45'
18:45	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'	ABS BOX 15'				
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'
19:15	CROSS WOD BOX 45'	CROSS WOD E2 45'	CROSS WOD E2 45'	CROSS WOD E2 45'			
19:30	PILATES E1 45'	V-POWER E1 45'	V-MIND E1 45'	ZUMBA E1 45'	V-MIND E1 45'		
20:00	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'	VIRTUAL CYCLING E2 45'			
20:30	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'	VIRTUAL FIGHT E1 45'	VIRTUAL BURN E1 45'			

QUERERSE MÁS EMPIEZA AQUÍ

Reserva tu clase en la App VivaGym



VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificacion del horario por motivos externos.



Uso obligatorio de toalla.



No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

CUERPO-MENTE	CYCLING	COREOGRAFIADAS
CUERPO-MENTE VIRTUAL	CYCLING VIRTUAL	FUNCIONAL
CARDIO	TONIFICACIÓN	ABDOMINALES
CARDIO VIRTUAL	TONIFICACIÓN VIRTUAL	

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM