



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PASEO DE LAS DELICIAS



FECHA INICIO: 11/05

| INICIO | LUN | MAR | MIÉ | JUE | VIE | SÁB | DOM |
|--------|------------------------|-----------------------------|------------------------|-----------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
| 7:15 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |
| 8:30 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |
| 9:30 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |
| 9:30 | V-POWER E1 45' | DANCE E1 45' | | GAP E1 45' | PILATES E1 45' | | |
| 10:30 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 10:30 | PILATES E1 45' | GAP E1 45' | FIT MOVES E1 45' | DANCE E1 45' | V-POWER E1 45' | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 11:30 | CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 11:30 | | PILATES E1 45' | V-POWER E1 45' | FIT MOVES E1 45' | | | |
| 12:00 | | | | | | FIT MOVES E1 45' | |
| 12:30 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 13:00 | | | | | | GAP E1 45' | |
| 13:30 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | |
| 14:15 | FIT MOVES E1 45' | CYCLING E2 45' | V-POWER E1 45' | | | | |
| 14:30 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 15:30 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 16:30 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' |
| 17:00 | PILATES E1 45' | V-POWER E1 45' | GAP E1 45' | | | | |
| 17:30 | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | |
| 18:00 | V-POWER E1 45' | V-FIGHT E1 45' | PILATES E1 45' | CYCLING E2 45' | V-POWER E1 45' | | |
| 18:00 | V-CROSS TOS 30' | V-CROSS TOS 30' | | | | | |
| 18:30 | CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | |
| 19:00 | DANCE E1 45' | GAP E1 45' | V-POWER E1 45' | V-FIGHT E1 45' | PILATES E1 45' | | |
| 19:30 | CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |
| 20:00 | | RUN CLUB MADRID RIO OUT 60' | | RUN CLUB MADRID RIO OUT 60' | | | |
| 20:00 | GAP E1 45' | FIT MOVES E2 45' | DANCE E1 45' | V-POWER E1 45' | | | |
| 20:30 | CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | VIRTUAL CYCLING E2 45' | | |
| 21:00 | FIT MOVES E1 45' | V-POWER E1 45' | | | | | |



- VivaGym tiene todos los derechos reservados, y se reservara cualquier modificación del horario por motivos externos.
- Uso obligatorio de toalla.
- No se podra acceder a la sala una vez pasados los primeros cinco minutos.

| | | |
|----------------------|----------------------|----------------|
| CUERPO-MENTE | CYCLING | COREOGRAFIADAS |
| CUERPO-MENTE VIRTUAL | CYCLING VIRTUAL | FUNCIONAL |
| CARDIO | TONIFICACIÓN | ABDOMINALES |
| CARDIO VIRTUAL | TONIFICACIÓN VIRTUAL | |

RESERVA TU CLASE DESDE TU AREA DE CLIENTE EN VIVAGYM.ES O EN LA APP VIVAGYM