



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM MERCADO DE VILLAVERDE

FECHA INICIO: 3/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'						
9:30	BODYPUMP E1 45'	TBC E1 45'	PILATES E1 45'				
10:15		CICLO VIRTUAL E2 45'					
10:30	CYCLING E2 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	TBC E1 45'	PILATES E1 45'		
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
14:15	POWERWOD TOS 30'	GAP TOS 30'	ABS TOS 15'				
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
16:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						
17:30	TBC TOS 30'	TBC TOS 30'	TBC TOS 30'				
18:00	POWERWOD TOS 30'	ABS TOS 15'	GAP TOS 30'				
18:00	PILATES E1 45'	PILATES E1 45'	TBC E1 45'		BODYPUMP E1 45'		
18:00		CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'			
18:30					CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
19:00	BODYPUMP E1 45'	TBC E1 45'	BODYPUMP E1 45'	TBC E1 45'			
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'				
19:30				CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:00	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'		DANCE E1 45'			
20:00	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'				
20:30		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:30	CICLO VIRTUAL E2 45'						

ELÉVATE CON NOVA CUOTA PRIME



ENTRENA EN
TODOS LOS CLUBES
DE ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO



DESCUBRE ESTOS Y **MUCHOS MÁS BENEFICIOS** EN BLOG.VIVAGYM.ES

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP