

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM PARQUE ROMA

FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CYCLING VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'		
8:30	GBODY VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'		
9:00							
9:30	GBODY E1 45'	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	CYCLING E2 45'	GBODY E1 45'		
10:30		BOXEO BOX 45'		BOXEO BOX 45'			
10:30	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'		
10:30	YOGA E1 45'	STRECHING E1 45'	DANCE E1 45'	PILATES E1 45'	DANCE E1 45'		
11:00						CYCLING VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'
11:30	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'		
11:30							
12:00						GBODY E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'
14:00		BOXEO BOX 45'		BOXEO BOX 45'			
14:30	GBODY VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'		
15:30	CYCLING VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'		
17:30					BOXEO BOX 45'		
18:00	DANCE E1 45'	GBODY VIRTUAL E1 45'	DANCE E1 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	GBODY E1 45'		
18:00	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'		
18:30	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'		
19:00	GBODY E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	GMIND E1 45'	POWERWOD E1 45'		
19:00	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'		
19:30	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'	BOXEO BOX 45'			
20:00	GBOX VIRTUAL E1 45'	GBODY E1 45'	GTRAINING VIRTUAL E1 45'	POWERWOD E1 45'			
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'	CYCLING VIRTUAL E2 45'		
20:30	BOXEO BOX 45'		BOXEO BOX 45'				

ELÉVATE CON NUEVA CUOTA PRIME



ENTRENA EN
+ DE 70 CLUBES
EN ESPAÑA Y PORTUGAL



RESERVA CON
48 HRS DE ANTELACIÓN
¡DOS CLASES!



15 INVITACIONES
PARA ENTRENAR CON AMIGOS
DE VIERNES A DOMINGO



DESCUBRE ESTOS Y **MUCHOS MÁS BENEFICIOS** EN [BLOG.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es)

CÁMBIATE DESDE TU ÁREA DE CLIENTE
Y DISFRUTA DE TODAS LAS VENTAJAS.



> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

CICLO

BAILES

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es) O EN LA APP