

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PLAZA MAYOR



FECHA INICIO: 30/06

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		
9:30	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		
10:30	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	TBC E1 45'		
11:30	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		
12:00						CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'
14:00	ABS TOS 15'	POWERWOD TOS 30'	ABS TOS 30'	GAP TOS 30'			
14:10	GBODY E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E1 45'	TBC E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		
14:30	POWERWOD TOS 30'	GAP TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	ABS TOS 15'			
15:10	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		
17:00	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		
18:00	CYCLING E1 45'	PILATES E1 45'	GBODY E1 45'	TBC E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	
18:00	ABS TOS 30'	GAP TOS 30'	POWERWOD TOS 30'				
18:30	GAP TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	ABS TOS 15'				
19:00	TBC E1 45'	GBODY E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		
20:00	GBODY E1 45'	CYCLING E1 45'	TBC E1 45'	GBODY E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		
21:00	PILATES E1 45'	TBC E1 45'	CYCLING E1 45'	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		



ENTRENAR LO CAMBIA → * * *TODO*



- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP